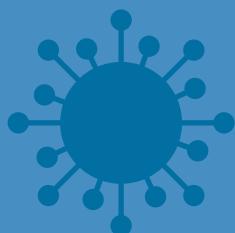
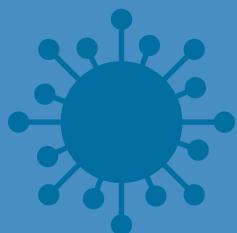
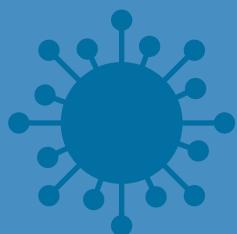




நெல் பங்குதாரர்களுக்கான கோவிட்-19

குறித்த ஆலோசனைகள்



மாநாடு
ICAR

இ.வே.ஆ.க- தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம்
கட்டாக-753006, ஓட்சா

நெல் பங்குதாரர்களுக்கான கோவிட்-19 குறித்த ஆலோசனைகள்

ஆசிரியர்கள்

சீ.ர. பிரபுகார்த்திகேயன்

உ. கீர்த்தனா

இரா. நவீன்குமார்

ஜெய்பிரகாஷ் பிசன்

கவிதா குமாரி

ஜி.ஏ.கே. குமார்

டி. மைத்தி

வடிவமைப்பு

ஏ. பாரிடா

வெளியிடுவோர்

இயக்குநர்

இ.வே.ஆ.க- தே.நெ.ஆ.நி.

கட்டாக்



இ.வே.ஆ.க- தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம்
கட்டாக்-753006, ஒடிசா

(An ISO 9001:2015 Certified Institute)



सत्यमेव जयते

त्रिलोचन महापात्र, पी.एच.डी.
सचिव एवं महानिदेशक
TRILOCHAN MOHAPATRA, Ph.D.
SECRETARY & DIRECTOR GENERAL

भारत सरकार
कृषि अनुसंधान और शिक्षा विभाग एवं
भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद
कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय, कृषि भवन, नई दिल्ली 110 001
GOVERNMENT OF INDIA
DEPARTMENT OF AGRICULTURAL RESEARCH & EDUCATION
AND
INDIAN COUNCIL OF AGRICULTURAL RESEARCH
MINISTRY OF AGRICULTURE AND FARMERS WELFARE
KRISHI BHAVAN, NEW DELHI 110 001
Tel.: 23382629, 23386711 Fax: 91-11-23384773
E-mail: dg.icar@nic.in

செய்தி

கோவிட்-19 தொற்று நோயானது பொருளாதாரத்தில் ஒவ்வொரு துறையையும் பாதித்துள்ளது. இந்த நெருக்கடியான சூழலில் வளர்ந்து வரும் மக்கள் தொகை பெருக்கத்திற்கேற்ப உணவுப்பாதுகாப்பை உறுதி செய்வது அவசியமாகும். நமது நாட்டின் மிக முக்கியமான தானிய பயிரான நெற்பயிர், தேசிய உணவு பாதுகாப்பில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. மேலும் பல்லாயிரம் விவசாயிகளால் சாகுபடி செய்யப்படும் இப்பயிரானது விவசாயிகள் மற்றும் வேளாண் பணியாளர்கள் தவிர இடுபொருள் விற்பனையாளர்கள், ஒப்பந்ததாரர்கள், சில்லறை விற்பனையாளர்கள், விநியோகில்தான்கள், மதிப்பு கூட்டு பணியாளர்கள் மற்றும் பலர் தங்களது அயராத உழைப்பின் மூலம் பயிர் உற்பத்தி முதல் உணவு வரை பல்வேறு வகையில் பங்காற்றுகின்றனர். இருப்பினும், கோவிட்-19 நோய்தொற்று நெல் உற்பத்தியில் ஈடுபடும் விவசாயிகள் முதல் பங்குதாரர்கள் வரை அனைவருக்கும் பல்வேறு சவால்களை ஏற்படுத்தியுள்ளது. நகர்ப்புறங்களில் மக்கள் தொகை அதிக அடர்த்தியுடன் உள்ளதால் ஏற்கனவே அதிக ஆபத்தில் உள்ளன, இத்தகைய சூழலில் விவசாயிகள் இடுபொருட்கள் கொள்முதல் செய்யவும், வேளாண் சார்ந்த விளைபொருட்களின் விற்பனைக்காகவும் நகர்ப்புறங்களுக்கு செல்லும் பட்சத்தில் நோய்தொற்று ஏற்பட வாய்ப்புகள் அதிகம். கூடுதலாக, கிராமப்புறங்களில் போதுமான சுகாதார உள்கட்டமைப்புகள் இல்லாததாலும், கோவிட்-19 காரணமாக ஊரடங்கு அமலில் இருப்பதாலும் விவசாயிகள் நகர்ப்புறங்களுக்கு இடம்பெயர்வதால் நோய்தொற்று ஏற்பட அதிக வாய்ப்புகள் ஏற்படுகின்றன. இதுபோன்ற கணிக்க இயலாத சூழலில் விவசாய உற்பத்தி, ஆரோக்கியம் மற்றும் வாழ்வாதாரங்களை பராமரித்தல் போன்றவற்றில் பங்குதாரர்கள் மிகுந்த அக்கறை கொள்ள வேண்டும்.

இத்தகைய சூழலில், இந்திய வேளாண் ஆராய்ச்சி கழகத்தின் (இ.வே.ஆ.க) கீழ் இயங்கிவரும் தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (ICAR-NRRI) நாட்டின் பல்வேறு நெல் உற்பத்தி பங்குதாரர்களுக்காக ஆலோசனைகளை வழங்கியுள்ளது. இந்த ஆலோசனையானது நெல் சாகுபடியில் ஈடுபடும் பங்குதாரர்கள் செய்ய வேண்டியவை மற்றும் செய்ய கூடாதவை ஆகியவற்றை வழங்கும் வழிகாட்டியாக அமையும்.

இ.வே.ஆ.க- தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் நாட்டின் பல்வேறு நெல் சாகுபடி செய்யும் விவசாயிகள் மற்றும் பங்குதாரர்களுக்காக ஆலோசனைகளை வழங்கும் முயற்சியை நான் பாராட்டுகிறேன். இந்த வழிகாட்டியானது வரும் பருவத்தில் நாட்டின் பல்வேறு நெல் சாகுபடி பங்குதாரர்களுக்கு சரியான நேரத்தில் தகுந்த ஆலோசனையை வழங்கும் என நம்புகிறேன்.

(தி.மொகபத்ரா)

அணிந்துரை

கோவிட்-19 நோய்த்தொற்று காரணமாக எதிர்பாராத வகையில் உலக அளவில் ஊரடங்கு அமலுக்கு வந்தது உலகப் பொருளாதாரத்திற்கு பெரும் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியுள்ளது. இந்த குழலில் உலக சுற்றுச்சுழல் மாசுபாடு மிகவும் குறைந்துள்ளது. இருப்பினும் தொற்று நோய் காலம் விவசாயத்திற்கு வெளிச்சத்தை கொண்டுவந்துள்ளது. இந்த காலகட்டத்தில் விவசாயம், உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து குறையை பூர்த்தி செய்யும் நம்பிக்கையை வழங்குவதோடு, பொருளாதாரத்தை இயக்க பயன்படும் ஒரு யுக்தியாகவும் காணப்படுகிறது. நெற்பயிரானது உணவு பாதுகாப்பின் முக்கிய அங்கமாகும். இப்பயிர் தென்கிழக்கு ஆசியாவில் அதிக அளவு பயிரிடப்படுகிறது. நெல் சாகுபடிக்கு காரீப் பருவம் மிகவும் முக்கியமான பருவமாகும், இப்பருவத்தில் பல்வேறு பங்குதாரர்கள் வெவ்வேறு செயல்பாடுகளை மேற்கொள்கின்றனர். கோவிட்-19 நோய்தொற்று, நெல்சாகுபடிக்கும் அதன் பங்குதாரர்களுக்கும் புதிய சவால்களை விடுப்பதோடு, உலக உணவு பாதுகாப்பை மிகவும் பாதிக்கிறது.

இந்த பின்னணியில் தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம், கட்டாக (இந்தியா) நெல் உற்பத்தியில் ஈடுபட்டுள்ள பங்குதாரர்களுக்கு சில ஆலோசனைகளை உருவாக்கியுள்ளது. இந்த ஆலோசனைகள், நெல் உற்பத்தியாளர்கள், பங்குதாரர்கள் மற்றும் அவர்களின் குடும்பத்திற்கும் சிறந்த ஆரோக்கியத்தை வழங்கி பாதுகாக்கும் என்று நம்புகிறேன்.



(டி. மைத்தி)

இயக்குநர்

இ.வே.ஆ.க- தே.நெ.ஆ.நி.

முகவரை

கோவிட்-19 தொற்றுநோய் காரணமாக ஊரடங்கு அமலுக்கு வந்த காரணத்தினால் பொருளாதாரத்தை தாங்கும் பெரும்பாலான துறைகள் முடங்கிவிட்டன. இருப்பினும் வேளாண்மை துறை மிதமான வேகத்தில் இயங்கி பொருளாதாரத்திற்கு உறுதுணையாக நிற்கிறது. நமது நாட்டின் பொருளாதாரத்தின் முதுகெலும்பு விவசாயம், தற்போது விவசாயத் துறையால்தான் நாட்டின் பொருளாதாரம் சமூன்று கொண்டுள்ளதை அனைவரும் உணர்கிறோம். எவ்வாறாயினும், விவசாயத்துறையில் விவசாயம் சார்ந்த வெவ்வேறு பணிகளுக்கு வெவ்வேறு பங்குதாரர்கள் இந்த ஆபத்தான நேரத்தில் வெவ்வேறு வகையில் பங்காற்றுகின்றனர். ஆபத்து நிறைந்த கோவிட் - 19 காலத்தில் விவசாயிகள் வீட்டில் அமர்ந்து கொண்டு தங்கள் பணிகளை ஆற்ற முடியா வண்ணம் உள்ளது. இந்த ஊரடங்கு காலத்தில் இந்திய அரசு விவசாய பெருமக்களின் பிரச்சனைகளை கருத்தில் கொண்டு விவசாயத்திற்கு ஊரடங்கிலிருந்து விலக்கு அளிக்க சில நியாயமான கட்டுப்பாடுகளுடன் உத்தரவுகளும், வழிகாட்டுதல்களும் பிறப்பித்துள்ளது. அதே நேரத்தில் அரசின் கடுமையான சுகாதார பாதுகாப்பு நெறிமுறைகளை கருத்தில் கொண்டு இந்திய வேளாண் ஆராய்ச்சிக் கழகம் (ICAR) விவசாயிகள் வசதிக்கேற்ப எளிதான் வழிகாட்டுதல்களை வெளியிட்டுள்ளது.

இந்தியாவில் தற்போதைய சூழ்நிலையில் கோவிட்-19 நோய்த்தொற்று அதிகரிப்பதாலும், கிராமப் புறங்களில் அதன் ஊடுருவல் அதிகரிப்பாலும் விவசாயத்துறை மீதான அக்கறை அதிகரித்துள்ளது. இந்த இக்கட்டான காலத்தில், பெரும்பாலான விவசாயிகள் வரவிருக்கும் காரீஃப் பருவத்திற்காக நிலம் பண்படுத்துதல் போன்ற பணிகளில் ஈடுபட்டுள்ளனர். தற்போதைய நிலை மற்றும் கோவிட்-19 நோயின் தீவரம் பற்றி கிடைக்கக்கூடிய கணிப்புகளின் படி வரும் மாதங்களில் இந்தியாவில் கோவிட்-19 நோய்த்தொற்று காரீஃப் 2020-ல் விவசாயத்திற்கும், விவசாயம் சார்ந்த பணிகள் மேற்கொள்வதற்கும் மிகப்பெரிய சவாலாக இருக்கும், மேலும் நாட்டின் உணவு பாதுகாப்பை நேரடியாக தாக்கும் சூழல் உருவாகியுள்ளது.

இந்த பின்புலத்தில் ஒடிசா மாநிலம் கட்டாக்கிலுள்ள தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (ICAR-NRRI) பல்வேறு நெல் உற்பத்தியாளர்களின் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்த கோவிட்-19 தொற்றுநோய் குறித்த ஆலோசனைகளை உருவாக்க முன்முயற்சி எடுத்துள்ளது. இந்த சீற்பு ஆலோசனையானது நெல்சாகுபடியில் உள்ள வெவ்வேறு செயல்பாடுகளை கருத்தில் கொண்டு, பயிர் சாகுபடிக்கான இடுபொருள் வாங்குவது முதல் அறுவடைக்கு பிந்தைய வேலைப்பாடுகள் வரை தேவையான ஆலோசனைகளை வழங்கியுள்ளது. இந்த ஆலோசனைகள், மாநில அரசு மற்றும் வேளாண்மைத் துறைகள், மாநில வேளாண்மை பல்கலைக்கழகங்கள், அரசு சாரா தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்கள், APMC-க்கள் மற்றும் தேசத்தின் விவசாய மனித வளங்களை பாதுகாக்க வேளாண் துறையில் ஈடுபட்டுள்ள பிற நிறுவனங்கள் போன்ற அனைவருக்கும் பயன்படும் என நாங்கள் நம்புகிறோம்.

ஆசிரியர்கள்

பொருளடக்கம்

1.	விவசாயிகளுக்கான அறிவுரைகள்	02
2.	இடுபொருள் விற்பனையாளர்களுக்கான அறிவுரைகள்	05
3.	வேளாண் இயந்திர வாடகை மையம் / இயந்திரம் இயக்குபவர்கள் / வேளாண் இயந்திர ஒப்பந்த பங்குதாரர்கள்	07
4.	விவசாயத்தொழிலாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்	08
5.	வேளாண் சந்தைகளுக்கான ஆலோசனைகள்	09
6.	வியாபாரிகள்/கிராம அளவிலான கொள்முதல் நிறுவனங்களுக்கான ஆலோசனைகள்	11
7.	மதிப்பு கூட்டு பொருட்கள் தயாரிப்பாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்	12
8.	பொது விநியோக அங்காடிகள் மற்றும் சில லறை விநியோகிள்தர்கள் பின்பற்ற வேண்டிய அறிவுரைகள்	14
9.	தொழில்நுட்ப மேம்பாட்டாளர்கள் மற்றும் சோதனையாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்	15
10.	தொழில்நுட்ப பரிமாற்றம் செய்யும் நிறுவனங்களுக்கான ஆலோசனைகள்	16
11.	பயணம் செய்வோருக்கான ஆலோசனைகள்	17
12.	பொதுவான நோய்தடுப்பு நடவடிக்கைகள்	18

முன்னுரை

தேசிய உணவு பாதுகாப்பில் நெற்பயிரானது மிகவும் முக்கிய பங்குவகிக்கிறது. இத்தகைய நெற்பயிர் காரீஃப் பருவத்தில் அதிக அளவு உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது. மேலும், இந்தியாவில் 85 சதவிகித உணவு தானியங்கள் இக்காரீஃப் பருவத்தில் உற்பத்தி செய்து சேமித்து வைக்கப்படுகின்றன. இப்பருவத்தில் உற்பத்தி செய்யப்படும் உணவுப்பயிர்கள் உணவுப்பாதுகாப்பில் முக்கிய பங்காற்றுவதுடன் சமூக பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்தும் பாலமாகவும் உள்ளது. காரீஃப் பருவத்தில் அதிக மழை பொழிவதால் மேட்டுப்பாங்கான மற்றும் மானாவாரிநிலங்களிலும் பயிர்கள் நன்கு வளர்ந்து நிறைவான மக்குலுடன் விவசாயிகளுக்கு நல்ல வருமானமும் கிடைக்கிறது. இருப்பினும் தற்போதைய சூழலில் கோவிட்-19 வைரஸ் பரவல் அதிகமாக உள்ளதால் பல்வேறு பயிர் சாகுபடியில் ஈடுபடும் வேளாண் தொழிலாளர்களுக்கு நோயின் அச்சுறுத்தல் அதிகமாக உள்ளது. இதனால், வரும் சில காலங்கள் வேளாண் தொழிலில் ஈடுபடும் தொழிலாளர்களுக்கு கொரோனா பரவி விடுமோ என்ற எதிரமை எண்ணங்கள் உள்ளன. ஆதலால் சில முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளான சமூக இடைவெளி கட்டப்படுத்தல், முகக்கவசம் அணிதல் மற்றும் கைகளை சுத்தமாக வைத்துக்கொள்வதன் மூலம் நோய்ப்ரவலிருந்து விடுபடுவதுடன் வேளாண் பணிகளையும் சிறப்பாக மேற்கொள்ளலாம்.

கோவிட்-19 எனும் கொரோனா நோய் சர்வதேச பரவலாக உள்ள இந்த நேரத்தில் தேசத்தின் நெல் உற்பத்தியில் ஈடுபடும் வேளாண் பங்குதாரர்களுக்கு சில சிறப்பான அறிவுரைகளை ஒடிசா மாநிலத்தில், கட்டாக் நகரில் அமைந்துள்ள இந்திய வேளாண் ஆராய்ச்சி கழகத்தின் கீழ் இயங்கிவரும் தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் வழங்கியுள்ளது.

கொரோனா நோய் பரவும் இத்தகைய இக்கட்டான சூழ்நிலையில் நெல் உற்பத்தியில் ஈடுபடும் பங்குதாரர்களுக்கு இந்த ஆவணத்தில் பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ள கோவிட்-19 காலத்தில் செய்யக்கூடியவை மற்றும் செய்யக்கூடாதவை எனும் சில அறிவுரைகள் விவசாயிகள் மற்றும் வேளாண் பணியாளர்களுக்கு வருங்காலங்களில் வழிகாட்டியாக அமையும். இந்த ஆலோசனையானது மாநிலங்கள் மற்றும் அங்கு வளரும் பயிர்களுக்கு ஏற்ப வேளாண் ஆலோசனையாக ஒன்றிணைக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும், இந்த ஆவணத்திலுள்ள தகவல்கள் அனைத்தும் உலக சுகாதார நிறுவனம், இந்திய அரசின் குடும்ப நல அமைச்சகம் மற்றும் இந்திய மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கழகத்தின் ஆலோசனைப்படி வரையறுக்கப்பட்டது. இத்தகைய சிறப்பான அறிவுரைகள் நெல் உற்பத்தியில் ஈடுபடும் பங்குதாரர்கள், தொழில்நுட்ப வல்லுநர்கள் மற்றும் பயணியாளர்கள் அனைவருக்கும் சமர்ப்பணம்.

சார்ஸ்-கோவ்-2 (SARS-CoV-2) மற்றும் கோவிட்-19-ன் (Covid-19) சுருக்கம்

கோவிட்-19 எனும் கொரோனா வைரஸ் குடும்பத்தை சார்ந்த வைரசானது விலங்குகள் மற்றும் மனிதர்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கக்கூடியது. மனிதர்களில் வெவ்வேறு வகையான கொரோனா வைரஸ் கள் சுவாசக் கோளாறுகளை ஏற்படுத்துவதாக பல்வேறு ஆய்வு முடிவுகள் கூறுகின்றன. மேலும் சாதாரண சளி மற்றும் இருமல் அறிகுறிகளுடன் தொடங்கி மிதமானது முதல் கடுமையான சுவாசக் கோளாறுகளை ஏற்படுத்துகின்றன. தற்சமயம் சார்ஸ்-கோவ்-2 எனும் கொரோனா வைரஸ் மூலம் கோவிட்-19 எனும் கொரோனா நோய் பரவுவதாக ஆய் வாளர் கள் கண்டறிந்துள்ளனர்.

கோவிட்-19 நோயின் அறிகுறிகள்

கோவிட்-19 எனும் கொரோனா நோயானது மக்களை வெவ்வேறு வகையில் பாதிக்கிறது. நோயால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களில் பெரும்பாலானோர் லேசனாது முதல் மிதமான உடல் நலமின்மையுடன் மருத்துவ உபகரணங்களின் உதவியின்றி குணமடைந்து விடுகின்றனர்.



கொரோனா வைரஸ்

மிகவும் பொதுவான அறிகுறிகள்

- காய்ச்சல்
- வறட்டு இருமல்
- உடற்சோர்வு

அறிகுறிகள்



குறைவாக காணப்படும் பொதுவான அறிகுறிகள்

- குடைச்சல் மற்றும் உடல்வலிகள்
- தொண்டை வலி
- வயிற்றுப்போக்கு
- கண் ஏரிச்சல் மற்றும் வெண்படலம்
- தலைவலி
- சுவை மற்றும் நழுமணத்தின் உணர்வின்மை
- தோல்களில் அரிப்பு மற்றும் கை அல்லது கால்விரல்களின் நிறமாற்றம்.



நழுமணத்தின் உணர்வின்மை

தீவிர அறிகுறிகள்

- சுவாசிப்பதில் சிரமம் அல்லது முச்சுத்திணறுல்
- மார்பு வலி மற்றும் அழுத்தம்
- பேச்சு மற்றும் நகருவதில் சிரமம்

நெற்பயிர் உற்பத்தியில் ஈடுபடும் பங்குதாரர்களுக்கான அறிவுரைகளை அடுத்தடுத்த பகுதியில் காணலாம்.

A. விவசாயிகளுக்கான அறிவுரைகள்

உணவுச்சங்கிலியில் விவசாயிகளே முதன்மையானவர்கள், பயிர் சாகுபடியின் போது மற்ற பங்குதாரர்களுடனும் வேளாண் தொழிலாளர்களுடனும் நேரடி தொடர்புடையவர்கள், ஆதலால் அவர்கள் வேளாண் பணியின் போது கீழ்க்கண்ட முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை கருத்தில் கொண்டு சிறப்பாக பணியாற்ற வேண்டும்.

- விவசாயிகள் குறைவான வேளாண் பணியாளர்களைக் கொண்டு சமூக விலகல் விதிமுறைகளுக்கேற்ப பயிர் சாகுபடி செய்ய வேண்டும் அல்லது பயிர் சாகுபடிக்கான இயந்திரங்கள் மற்றும் இதர தொழில்நுட்பங்களை பயன்படுத்த வேண்டும்.
- வேளாண் தொழிலாளர்கள் வயல்வெளியில் நழையும்போதும், வெளியேறும் போதும் தங்களது கை, கால் மற்றும் முகங்களை சோப்பு அல்லது கிருமிநாசினி கொண்டு கழுவ வேண்டும்.
- வேளாண் பணியின் போது முகக்கவசம் மிகவும் அவசியம். முகக்கவசம் இல்லாவிடில் தங்கள் முகத்தை பருத்தி ஆடை அல்லது துண்டு போன்றவற்றை கொண்டு முடிக்கொள்ள வேண்டும். மேலும் இந்த துணியானது வேறு நபர்களால் பயன்படுத்தப்படவில்லை என்பதையும் உறுதி செய்ய வேண்டும்.



4. வேளாண் பணியாளர்கள் கொடுக்கப்பட்ட விதிமுறைப்படி சமூக இடைவெளியை கட்டாயம் கடைபிடிக்க வேண்டும் (நபருக்கு நபர் குறைந்த பட்சம் 1 முதல் 2 மீட்டர் (அ) 3 முதல் 6 அடி தாரம்), வேளாண் இடுபொருள்களை வாங்கும் போதும், நிலத்தை பண்படுத்தும் போதும், பயிர் மேலாண்மையின் போதும் அறுவடை மற்றும் அறுவடைக்கு பிந்தய மேலாண்மையின் போதும் முகக்கவசம் மற்றும் கிருமிநாசினியை அவசியம் பயன்படுத்த வேண்டும்.
5. விவசாயத்தில் பயன்படுத்தப்படும் பண்ணைக்கருவிகள் அனைத்தையும் உபயோகத்திற்கு முன்னும், பின்னும் கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும். மேலும் டிராக்டர் போன்ற எஞ்ஜின் கொண்ட பண்ணைக்கருவிகளை 70சதவீகித ஆல்கஹால் (அ) சோப்பு தண்ணீர் கொண்டு சுத்தம் செய்யும் முன் எஞ்ஜின் குடு ஆறிவிட்டது என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
6. எங்கெல்லாம் பயிர்சாகுபடியில் இயந்திரங்களை பயன்படுத்த இயலுமோ அங்கு இயந்திரங்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்குவதன் மூலம் சமூக பரவல் தடைபடும். மேலும் இயந்திரங்களை இயக்க தேவையான நபர்களுக்கு மேல் அனுமதி அளிக்கக்கூடாது.
7. காலியான விதை மற்றும் உரப்பைகளை குரிய ஒளியில் குறைந்தது இரண்டு நாட்கள் காய வைத்து பின்னர் மீண்டும் பயன்படுத்தலாம்.
8. வேளாண் பணியாளர்களை கொண்டு அறுவடை செய்யும் போது பணியாளர்கள் தங்களது தனிப்பட்ட பண்ணைக்கருவிகளை (அரிவாள்) கொண்டு அறுவடை செய்ய வேண்டும். அறுவடைக்கு முன்னும் பின்னும் கருவிகளை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்வதுடன் தங்கள் கருவியை மற்றுவருடன் பகிராமலும் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
9. உணவு மற்றும் தேந்ர் இடைவேளையில் பணியாளர்கள் ஒன்றாக இணைவதை தடுப்பதுடன் சமூக இடைவெளியையும் கடைபிடிக்க வேண்டும்.
10. பணியாளர்கள் அனைவரும் தனித்தனியே உணவு உண்ண மற்றும் குடிநீர் பருக தேவையான பாத்திரங்களை பயன்படுத்த வேண்டும். ஒருவர் மற்றொருவருடையதை பயன்படுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
11. பணியாளர்கள் வேளாண் பணியில் போது கைகளை சுத்தமாக கழுவும் முன் மூக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடுவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
12. ஒவ்வொருமுறையும் பயன்படுத்திய முகக்கவசம் மற்றும் துணிகளை சோப்பு கொண்டு துவைத்து, குரிய ஒளியில் உலர் வைக்க வேண்டும்.
13. வேளாண் பணியாளர்கள் தனிப்பட்ட சுகாதாரத்தை கையாலுவதுடன் பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
14. விவசாயிகள் மற்றும் உடன் பணிபுரியும் வேளாண் தொழிலாளர்கள் கைக்குலுக்குதல் அல்லது நேரடி உடல் தொடர்புகளை தவிர்க்க வேண்டும் மாறுக இருக்கப்பி வணக்கம் கூறி மியாதையை பரிமாறிகொள்ளலாம்.



15. வேளாண் பணியாளர் எவ்ரேனும் சளி, இருமல், மூக்கில் நீர்வடிதல், காய்ச்சல் மற்றும் தலைவலியால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பின் அவர்களைத் தனிமைப்படுத்துவதுடன், அருகில் உள்ள மருத்துவமனை அல்லது சுகாதாரமைய அதிகாரிகளை தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.



வணக்கம்

16. விவசாயிகள் யாரேனும் கொரோனா நோய்த் தொற்று அதிகமுள்ள இடங்கள் அல்லது வேறு மாநிலம் / நாடுகளுக்குச் சமயத்தில் பயணித்திருப்பின், அரசின் வழிகாட்டுதல்களின்படி தன்னைத் தானே தனிமை படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

17. ஏதேனும் இடம்பெயர் தொழிலாளர்கள் நோய்த்தொற்றுள்ள பகுதிகளில் இருந்து வந்து, வேளாண் பணிகளில் ஈடுபடுவதாயிருப்பின் அரசின் வழிகாட்டுதல்படி தனிமைப்படுத்தப்பட்டு, அவர்களுக்கு எந்த வித அறிகுறிகளும் இல்லை என சான்றிதழ் பெற்றிருக்க வேண்டும். இருப்பினும் அருகில் உள்ள தொழிலாளர்களுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பது சிறந்தது.



18. விவசாயிகள் தங்களிடம் பணிபுரியும் தொழிலாளர்களுக்கு ஏதேனும் நோய்த்தொற்று அறிகுறி இருப்பின் அவர்களை தேவையான மருத்துவ உதவியை நாட அறிவுறுத்த வேண்டும்.

19. விவசாயிகளின் குடும்பத்தில் எவ்ரேனும் தனிமைப்படுத்தப்பட்டு இருப்பின் அவர்கள் வேளாண் பணியில் ஈடுபடுவதை தவிர்க்க வேண்டும்.

20. அதிக அளவு தொழிலாளர்கள் ஈடுபடும் பணிகளான நடவு, அறுவடை (அ) வேறு ஏதேனும் சாகுபடி மேலாண்மைகளை கட்டங்களாக பிரித்து செய்ய வேண்டும், மேலும் 3 முதல் 4 நாட்கள் தொடர்ந்து நடவு (அ) விதைப்பதன் மூலம் தொழிலாளர்களின் எண்ணிக்கையை குறைக்கலாம்.

21. விவசாய பெருமக்கள் தங்கள் பண்ணை வீடு மற்றும் சேமிப்பு அறைகளை 5% :பார்மால்டிஷைபு கொண்டு சுத்தம் செய்வதன் மூலம் நோய்தொற்று பரவாமல் தடுக்கலாம்.

22. விவசாயிகள் தாங்கள் உற்பத்தி செய்த விளை பொருட்களை சேமித்து வைப்பதற்கு முன் குறைந்தது 48 மணிநேரம் குரிய ஒளியில் உலர் வைக்க வேண்டும்.

23. பண்ணைக் கருவிகளை பயன்படுத்துதல், நேரடி நெல் விதைப்பை பயன்படுத்துதல் (விதைப்பான் மூலம் விதைத்தல்) மற்றும் ரசாயன களைக்கொல்லிகளை பயன்படுத்தி களைகளைக் கட்டுப்படுத்துவதால் சில மணி நேரங்களில் வேலை நிறைவடையும், இதனால் அதிக தொழிலாளர்கள் வயலில் வேலை செய்வதை தவிர்த்து கோவிட்-19 நோய்த் தொற்றின் பரவலையும் கட்டுப்படுத்தலாம்.

24. நடவு மற்றும் அறுவடை ஆகிய இரண்டிலும் அதிக தொழிலாளர்கள் ஈடுபடுத்தப்படுவதால் அதனை தடுக்க குறைவான பணியாளர்களுடன் இயந்திரம் மூலம் நடவு மற்றும் அறுவடை செய்து சமூக இடைவெளியை கடைபிடிக்கலாம்.
25. வேளாண் பணியாளர்களை கொண்டு நடவு மற்றும் அறுவடை செய்வதாக இருப்பின் அரசின் வழிகாட்டுதல் படி சமூக இடைவெளி கடைபிடிக்கப்பட வேண்டும் (நபருக்கு நபர் குறைந்தது 1-2 மீட்டர்), கிருமிநாசினி பயன்படுத்தி கைகளை சுத்தம் செய்து, முகக்கவசம் அணிந்து பணியாற்ற வேண்டும். நடவின் போது ஓவ்வொருவரும் தனித்தனி நாற்று கட்டுகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.
26. கடைசியாக வயல் அடிப்பதற்கு முன் நீர்பாய்ச்சும் போது அடியுரமான தழை, மணி மற்றும் சாம்பல் (முன்றில் ஒரு பங்கு தழைச்சத்து, முழு அளவு மணி மற்றும் சாம்பல் சத்து) சத்துக்களை அளிப்பதன் மூலம் பணியாளர்கள் தேவையை குறைக்கலாம்.
27. களை மேலாண்மைக்கும் அதிக பணியாளர்கள் தேவைப்படுவதால், முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை கையாஞ்சுதல் (தூய்மையான விதை, உபகரணங்கள், உழவு மற்றும் 2-5 செ.மீ உயரம் வரை நீர் மேலாண்மை) மற்றும் களைக்கொல்லிகளை பயன்படுத்துதல் மூலமாக (பெண்டிமெத்தலின் நேரடி விதைப்பிழக்கும், பைஸ்பைரிபாக் சோடியம் நடவிழ்கும் 100மிலி வீதம்) பணியாளர்களின் எண்ணிக்கையை குறைக்கலாம்.



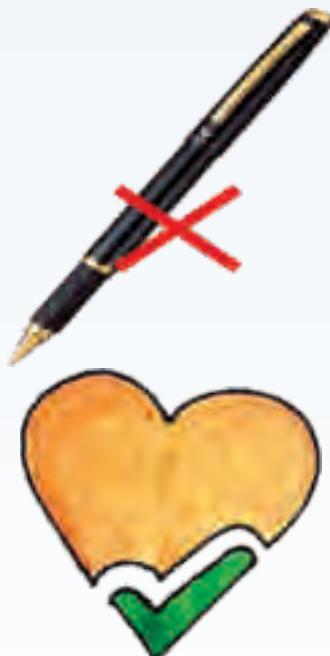
B. இடுபொருள் விற்பனையாளர்களுக்கான அறிவுரைகள்

இடுபொருள் விற்பனையாளர்கள், விதைகள், இரசாயன மருந்துகள், உரங்கள், ஹார்மோன்கள், வளர்ச்சி ஊக்கிகள் போன்ற இடுபொருட்கள் மற்றும் பண்ணைக் கருவிகளான களையெடுக்கும் கும் கருவிகள், தெளிப்பான்கள் மற்றும் பலவற்றை கையாள்கின்றனர். மேற்கூறிய அனைத்தும் பலதரப்பட்ட விவசாயிகளிடம் விற்பனை செய்யப்படுகிறது. ஆதலால் அவ்வாறு வாங்கி செல்லும் விவசாயிகளுக்கு தாங்கள் வாங்கிய பொருட்களிலிருந்து நோய்த் தொற்று பரவாமல் இருக்க விநியோகிஸ்தர்கள் விற்பனை செய்யும் முன் கீழ்க்கண்ட முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும்.



1. விற்பனையாளர்கள் தங்கள் கடைகளில் வாடிக்கையாளர்கள் அல்லது மூலப்பொருள் இறக்குமதியாளர்களின் நேரடி தொடர்பை தடை செய்வதால் தேவையற்ற இடங்களில் தொடுதல் மற்றும் அமருதல் போன்றவை தடைப்படும்.
2. வாடிக்கையாளர்கள் / பார்வையாளர்கள் தங்கள் கடைகளின் முன் கூட்டமாக கூடுவதை தவிர்க்க வேண்டும். அதாவது வாடிக்கையாளர்கள் சமூக இடைவெளியை கடைபிடிக்குமாறு கண்டிப்புடன் கூறவேண்டும். மேலும் வாடிக்கையாளர் வசதிக்கேற்ப, விற்பனையாளர்கள் சில்லறை விற்பனை செய்யும் பொருட்களை (விதைகள், உரங்கள் மற்றும் பல) தங்கள் அனுபவத்தைக் கொண்டு உள்ளார் வாடிக்கையாளர்களின் தேவைக்கேற்ப முன்கூட்டியே தயார் நிலையில் வைக்க வேண்டும்.

3. விற்பனையாளர் மற்றும் அவரின் உதவியாளர் எப்பொழுதும் முகக்கவசம் அணிந்து, கைகளை அடிக்கடி கழுவி, கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தப்படுத்தி கொள்ள வேண்டும். தேவைப்பட்டால் கைகளில் உறை அணிந்து கொள்ள வேண்டும். கடைகளின் முன்புறத்தில் கிருமிநாசினி வைக்க வேண்டும், இதன்மூலம் கடைக்கு வரும் உதவியாளர் / பணியாளர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்கள் தங்கள் கைகளை சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ள முடியும்.
4. அன்றாடம் பயன்படுத்திய முகக்கவசம் அல்லது முகத்தை மூட பயன்படுத்திய துணியை அடுத்த நாள் பயன்படுத்தக்கூடாது. மீண்டும் பயன்படுத்தும் முன் சோப்பு கொண்டு துவைத்து குரிய ஒளியில் உலர் வைக்க வேண்டும்.
5. விற்பனையாளர்கள் தங்களின் சேமிப்பு கிடங்கில் பணியாளர்கள் சமூக இடைவெளி, முகக்கவசம் மற்றும் கைகளை கழுவி கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தமாக வைத்தல் போன்றவற்றை கடைபிடிக்கும்படி கூற வேண்டும். குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் பார்வையிடுவதன் மூலம் இவற்றை கண்காணிக்க இயலும்.
6. விநியோகில்தார்கள் பணியாளர்கள் பணிக்கு வரும் முன்னால் தொலைபேசியில் தொடர்புகொண்டு அவர்களது உடல்நிலையை பற்றி கேட்டு அறிந்து கொள்ள வேண்டும். ஏதேனும் பணியாளருக்கு, ஏதாவது நோய்த் தொற்று இருப்பின் அவர்களின் உடல் நலம் சீரடையும் வரை பணிக்கு வருவதை தடை செய்ய வேண்டும். கடைகளில் அதிக எண்ணிக்கையிலான பணியாளர்கள் இருக்கும் பட்சத்தில் வெப்பாலை கண்டறியும் கருவி (Thermal scanner) கொண்டு பணியாளர்களின் உடல் வெப்பாலை அறியலாம்.
7. கொரோனா காலம் முடியும் வரை கடைகளில் உபயோகிக்கும் பேனாக்களை ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவர் பயன்படுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
8. கடைகள் அல்லது சேமிப்பு கிடங்கில் உள்ள பணியாளர் கள் சுத் தமான ஆடைகளை அணிந்துள்ளதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
9. பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புவதை தவிர்க்க வேண்டும். மேலும் புகையிலை, பாக்கு மற்றும் அது சம்மந்தமானவற்றை உட்கொள்வதை தவிர்ப்பதால் பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புவதை தவிர்க்கலாம்.
10. கிருமிநாசினி கொண்டு வாகனங்கள், இருசக்கர வாகனங்களின் கைபிடிப்பு பகுதிகள், கதவுகள் போன்றவற்றை சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
11. டிஜிட்டல் பண பரிவர்த்தனைகள் (BHIM, Yono, Google Pay, Paytm) மேற்கொள்வது சிறந்ததாக அறிவுறுத்தப்படுகிறது.
12. கைகளை சுத்தம் செய்யும் முன் முக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடுவதை தவிர்க்கவும், குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் கைகளை கழுவி சுத்தமாக வைக்கவும்.
13. ஆரோக்கிய சேது செயலியை பயன்படுத்தவும்.



ஆரோக்கிய சேது

C. வேளாண் இயந்திர வாடகை மையம் / இயந்திரம் இயக்குபவர்கள் / வேளாண் இயந்திர ஒப்பந்த பங்குதாரர்கள்

வேளாண் இயந்திர வாடகை மையம் மற்றும் வேளாண் இயந்திர ஒப்பந்த பங்குதாரர்கள் விவசாயத்தில் நிலத்தை பண்படுத்துவது முதல் விளைபொருட்களை விழ்பனை செய்யும் வரை மிக முக்கிய பங்காற்றுகின்றனர். வேளாண் இயந்திர வாடகை மையம் விவசாயிகளுக்கு வேளாண் இயந்திரங்கள் மற்றும் உபகரணங்களை கிடைக்கச் செய்வதன் மூலமாக விவசாய சமூகத்தின் தேவையை பூர்த்தி செய்கிறது. மேலும், ஒப்பந்த பங்குதாரர்கள் வேளாண் விளைபொருட்களை விவசாய நிலத்தில் இருந்து சந்தை மற்றும் சில்லறை விழ்பனையாளர்களுக்கு கொண்டு செல்வதில் முக்கிய பங்காற்றுகின்றனர். எனவே அவர்களின் பாதுகாப்பு மிக முக்கியமானது. அவர்கள் தங்கள் சேவைகளை வழங்கும் போது பின்வரும் முன்னேச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும்.

1. இயந்திரங்களை இயக்குபவர்கள் கவாச சுகாதாரம் (முகக்கவசம் அணிதல்) மற்றும் கை சுகாதாரம் (கைகளை அடிக்கடி கழுவதல் மற்றும் தேவைப்பட்டால் கையுறைகளை பயன்படுத்துதல்) நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள். மேலும் பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புவதை தவிர்க்கவும்.
2. முகத்தை மறைக்க ஒரு நாலைக்கு பயன்படுத்தும் துணிகளை அடுத்தநாள் பயன்படுத்த கூடாது. இந்த துணிகளை சோப்பு கொண்டு துவைத்து அடுத்த முறை பயன்படுத்துவதற்கு முன்பாக நன்கு சூரிய ஒளியில் உலர் வைக்க வேண்டும்.
3. எந்தவொரு ஒப்பந்தத்தையும் செய்யும்போது வாடிக்கையாளர்களுடன் குறைந்த பட்சம் ஒரு மீட்டர் தூரம் இடைவெளியை கட்டபிடிக்க வேண்டும்.
4. தொலைபேசி மற்றும் சமூக செய்தி தளங்கள் போன்ற தொழில் நுட்பங்களை பயன்படுத்தி மக்களுடனான நேரடி தொடர்பை தவிர்க்க ஊக்குவிக்க படுகிறார்கள்.
5. டிஜிட்டல் கட்டண முறைகளை (BHIM, Yono, Google Pay, Paytm) பயன்படுத்த அறிவுறுத்தப்படுகிறது.
6. ஓட்டுநர்கள் எப்போதும் சுத்தமான ஆடைகள் மற்றும் முகத்தை மறைக்க முகக்கவசங்களை பயன்படுத்த வேண்டும்.
7. ஓட்டுநர்களுக்கு கிருமிநாசினி மற்றும் காகித துண்டுகளை வழங்க வேண்டும்.
8. ஓட்டுநர்கள் வாகன ஆவணங்களை போக்குவரத்து அதிகாரிகளுக்கோ அல்லது சந்தை ஊழியர்களுக்கோ வழங்கும் முன் தங்கள் கைகளை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
9. வாகன கதவு கைப்பிடிகள், ஸ்டியரிங், தொலைபேசி சாதனங்கள் போன்றவற்றை அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்வதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.



இணைய பரிவர்த்தனைகளை பயன்படுத்தவும்



Swap (முறையை பயன்படுத்தவும்)



டிஜிட்டல் கட்டண முறைகளை பயன்படுத்தவும்



10. ஏதேனும் வாகனம் கோவிட்-19 நோய்தொற்று பகுதி என அறிவிக்கப்பட்ட பகுதிக்குள் நுழைந்தால், நுழைவதற்கு முன்பும் பின்பும் வாகனத்தை கிருமி நாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும். இருப்பினும், எஞ்ஜினிகள் குடாக இருக்கும்போது ஆல்கஹால் அடிப்படையிலான சுத்திகரிப்பை கண்டிப்பாக தவிர்க்கவும். துப்புரவு மற்றும் துப்புரவு பதிவுகள் எல்லா நேரங்களிலும் வாகனத்தில் இருக்க வேண்டும்.
11. நெரிசலான இடங்களில் வாகனங்களை நிறுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
12. போக்குவரத்து வாகனங்கள்,
இயந்திரங்கள் மற்றும்
சர்க்கு பைகளை
கிருமிநாசினி கொண்டு
சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
13. பண்ணை இயந்திரங்கள்
மற்றும் கருவிகளை
பயன்படுத்துவதற்கு முன்பும்
பின்பும் கிருமிநாசினி
கொண்டு சுத்தம் செய்ய
வேண்டும்.
14. ஆரோக்கிய சேது செயலியை பயன்படுத்த வேண்டும்.
15. அடிக்கடி கைகளை கழுவவேண்டும். கைகளை சுத்தம் செய்யாமல் முக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடுவதை தவிர்க்க வேண்டும்.



D. விவசாயத்தொழிலாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்

வேளாண் தொழிலாளர்கள் விவசாயத்தின் தவிர்க்க முடியாத அங்கமாகும். தொழிலாளர்கள் ஈடுபாடுகளில் 100 சதவீதம் இயந்தரமயமாக்கள் என்பது முடியாத காரியம். அதே நேரத்தில், தொழிலாளர்கள் மிகவும் பாதிக்கப்படக்கூடிய வர்க்கத்தினர் மற்றும் சில சந்தர்ப்பங்களில் நோய் தொற்று பயம் காரணமாக அவர்கள் வீட்டை விட்டு வெளியே வர தயங்குகிறார்கள். இருப்பினும், பின்வரும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை பின்பற்றுவதன் மூலமாக நோய் தொற்றின் ஆபத்தை கணிசமாக குறைக்க முடியும்.

1. தொழிலாளர்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேறுவதற்கு முன்பாக நோய் தொற்றுக்கான அறிகுறிகள் எதுவும் இல்லை என்பதை உறுதிபடுத்திக்கொள்ள வேண்டும். அப்படி ஏதேனும் அறிகுறிகள் இருந்தால் அவர்கள் வீட்டிலேயே தனிமைப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். மேலும், மருத்துவரை அணுகி தகுந்த சேவையை பெற வேண்டும்.
2. சரியான சுகாதார நடைமுறையைப் பின்பற்றுவது நல்லது, அதாவது சுவாச சுகாதாரம் (முகக்கவசம் மற்றும் சுத்தமான துணியை பயன்படுத்தி முக்கு மற்றும் வாயை மறைத்தல்) மற்றும் கை சுகாதாரம் (கையுறைகள் பயன்படுத்துதல் மற்றும் சோப்பு நீரால் அடிக்கடி கைகளைக் கழுவதல்).
3. முகத்தை மறைக்க ஒரு நாளைக்கு பயன்படுத்தும் துணிகளை அடுத்த நாள் பயன்படுத்தக் கூடாது. இந்த துணிகளை சோப்பு கொண்டு துவைத்து அடுத்த முறை பயன்படுத்துவதற்கு முன்பாக நன்கு குரிய ஓளியில் உலர் வைக்க வேண்டும்.
4. வேளாண் தொழிலாளர்கள் தண்ணீர் குடிப்பதற்கு முன்பும், உணவு பொருட்களை உண்பதற்கு முன்பும் தங்கள் கைகளை சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

5. குடிநீருக்கான பொதுவான தண்ணீர் கேன்கள் மற்றும் பாட்டில்களைத் தவிர்க்கவும். மாறாக, தனித்தனி தண்ணீர் பாட்டில்களை கொண்டுவர அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.



6. வயல் மற்றும் வேலை செய்யும் இடங்களில் ஒன்றாக உணவு உட்கொள்ளும் போது தொழிலாளர்கள் தங்கள் கைகளை சுத்தமாக உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும். மேலும், குறைந்தது ஒரு மீட்டர் தூரம் இடைவெளி விட்டு அமர வேண்டும்.

7. வேலை செய்யும் இடத்தில் சமூக இடைவெளியை மிக முக்கியமாக பின்பற்ற வேண்டும். மேலும், பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புவதை தவிர்க்க வேண்டும்.



8. அதிக தொழிலாளர்கள் ஈடுபடக்கூடிய வேலைகளான நெல் நடவு, மற்றும் அறுவடை சம்பந்தமான பணிகளின் போது வயலில் தொழிலாளர்கள் வெவ்வேறு திசைகளில் இருந்து வேலைகள் செய்ய அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

9. வேளாண் பொருட்களை ஏற்றுதல் மற்றும் இறக்குதல் போன்ற நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடும் தொழிலாளர்கள் போக்குவரத்தின் போது வெவ்வேறு இடத்தில் தேவையற்ற பொருட்களை தொடுவதை தவிர்க்கவும். மேலும், சவாச சுகாதாரம் (முகக்கவசம், துணி கொண்டு முகத்தை மறைத்தல்), கை சுகாதாரம் (கையுறைகள் மற்றும் கைகளை கழுவதல்) மற்றும் சமூக இடைவெளியை பின்பற்ற வேண்டும்.



10. ஆரோக்கிய சேது செயலியை பயன்படுத்த அறிவுறுத்தப்படுகிறது.

11. அடிக்கடி கைகளை கழுவதல் அவசியமாகும். கைகளை கழுவாமல் முக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடுவதை தவிர்க்கவும்.

E. வேளாண் சந்தைகளுக்கான ஆலோசனைகள்

விவசாய விளைபொருட்களை விற்பனை செய்ய சந்தைகள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. சந்தைகளில் தினசரி வாங்குதல் மற்றும் விற்பனை போன்ற நடவடிக்கைகள் விநியோகச் சங்கிலிகளில் வெவ்வேறு பங்குதாரர்களை ஒருங்கிணைக்கிறது (விவசாயிகள், வர்த்தகர்கள், தானிய வணிகர்கள், சந்தை அதிகாரிகள், தொழிலாளர்கள் மற்றும் பலர்). இதன் மூலமாக சந்தைகள் ஒரு முக்கிய மையமாக ஓரே நேரத்தில் பல நூர்களை ஒருங்கிணைக்கிறது.

எனவே, சந்தை மற்றும் அதன் வளாகத்தில் கடுமையான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும். பின்வரும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை சந்தையில் பின்பற்ற வேண்டும் என அறிவுறுத்தப்படுகிறது.

1. விஷாயிகளுக்கு அமர்களின் விளைபொருக்களை விற்பனை செய்ய டோக் கன்களை வழங்குவதன் மூலமாக, சந்தையில் கூட்டு நெரிசல்களை கட்டுக்குள் வைக்க முடியும்.
2. சந்தையில் நுழைவு மற்றும் வெளியேறும் வழிகளை தொடர்ந்து கண்காணிக்க வேண்டும்.
3. சந்தைக்கு வருகை தரும் தொழிலாளர்கள் / அதிகாரிகள் / பார்வையாளர்களின் உடல் வெப்பநிலையை, உடல் வெப்ப சோதனை கருவி (Thermal scanning) மூலமாக சோதனை செய்ய வேண்டும்.
4. சந்தைக்கு வரும் ஒவ்வொரு நபரின் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி எண் போன்ற விபரங்களை பதிவு செய்தல் அவசியமாகும். இது ஏதேனும் நபருக்கு நோய்த்தொற்று உறுதிசெய்யப்பட்டால் அவரின் தொடர்பை கண்டறிய உதவும்.
5. பொது முகவரி அமைப்புகள் (Public Address System) / LCD திரைகள் இருந்தால் அதனை முக்கிய தகவல்களை மக்களிடம் கொண்டு செல் ல பயன்படுத்தவும்.
6. சுவாச சுகாதாரம், கை சுகாதாரம் மற்றும் சமூக இடைவெளியை கடுமையாக சந்தைகளில் பின்பற்ற வேண்டும்.
7. முகத்தை மறைக்க ஒரு நாளைக்கு பயன்படுத்தும் துணிகளை அடுத்த நாள் பயன்படுத்த கூடாது. இந்த துணிகளை சோப்புகொண்டு துவைத்து அடுத்த முறை பயன்படுத்துவதற்கு முன்பாக நன்கு வெயிலில் உலர் வைக்க வேண்டும்.
8. கொள்முதல் மற்றும் விற்பனை செய்ய டிஜிட்டல் (Digital) பண பரிவர்த்தனைகளை பயன்படுத்தவும்.
9. சந்தையின் நுழைவாயிலில் நுழையும் வாகனங்களை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
10. சந்தை வளாகங்களை வழக்கமாக சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
11. சந்தை ஊழியர்கள் மற்றும் அதிகாரிகளுக்கு வழக்கமான சுகாதார பரிசோதனைகளை செய்ய வேண்டும்.



12. தொழிலாளர்களுக்கு கோவிட்-19 நோய்க்கான அறிகுறிகள் ஏதேனும் காணப்பட்டால், அவர்கள் தங்களை வீட்டில் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.
13. பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புவதைத் தவிர்க்கவும்.
14. சந்தையில் கூட்டத்தை கட்டுப்படுத்த தற்காலிக ஒழுங்கு நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும். உதாரணமாக தேயிலை கடைகளை அகற்றுதல் மற்றும் இடமாற்றும் செய்தல்.
15. பொது இடத்தில் சிறுநீர் கழித்தல் மற்றும் எச்சில் துப்புதல் போன்ற செயல்களை தவிர்க்க வேண்டும்.
16. பொது கழிப்பறைகளை சுத்தமாக பராமரிக்க வேண்டும்.
17. தொழிலாளர்கள் அடிக்கடி கைகளை கழுவதல் வேண்டும்.
18. மக்களுடன் கை கொடுப்பதை தவிர்க்கவும். மாறாக வணக்கம் கூறலாம்.
19. வாகனங்களை பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு அதன் இருக்கைகள் மற்றும் இதர பாகங்களை (handles/steering) கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்யவும்.
20. சந்தை வளாகத்தில் தேவையின்றி தங்குவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
21. ஆரோக் கிய சேது செயலியை பயன்படுத்தவும்.
22. அடிக்கடி கைகளை கட்டாயம் கழுவ வேண்டும். கைகளை கழுவாமல் மூக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடுவதை தவிர்க்கவும்.



F. வியாபாரிகள் / கிராம அளவிலான கொள்முதல் நிறுவனங்களுக்கான ஆலோசனைகள்

ஒழுங்கு முறை விற்பனைக் கூடங்கள் மட்டுமின்றி வியாபாரிகள் மற்றும் மாநில கொள்முதல் நிறுவனங்களும் விவசாயிகளிடமிருந்து விளைபொருட்களை கொள்முதல் செய்கிறார்கள். இந்நிலையில் தனிமனித பாதுகாப்பை உறுதி செய்தல் என்பது முக்கியமான ஒன்று. எனவே கீழ்க்கண்ட முன்னேச்சரிக்கை பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை அனைவரும் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

1. கொள்முதல் நிலையங்களில் கூட்ட நெரிசலைத் தவிர்க்க மாநில கொள்முதல் நிறுவனங்கள் ஒரு நாளைக்கு குறிப்பிட்ட எண்கள் வரையிலான டோக்கன்களை வழங்க வேண்டும். அதற்கு மாறாக தொலைபேசி செயலியையும் பயன்படுத்தலாம்.
2. தனியார் வியாபாரிகள் விளைபொருட்களை விவசாயிகளின் இடத்திற்கே சென்று எடுத்துக் கொண்டு உரிய நேரத்தில் அதற்கான தொகையை அளிக்க வேண்டும்.
3. கொள்முதல் நிறுவனங்கள் மற்றும் வியாபாரிகள் தாங்கள் அனுகும் விவசாயிகளின் விவரங்களை சேகரிக்க வேண்டும்.
4. சரியான சுகாதார முறைகளான - சுவாச சுகாதாரம் (முகக்கவசம் அணிதல் அல்லது சுத்தமான துணி கொண்டு மூக்கு மற்றும் வாயை முடிக்கொள்ளுதல்), கை சுகாதாரம்

- (கையுறை அணிதல் அல்லது சோப்புநீர் / கிருமிநாசினி கொண்டு அடிக்கடி கைகளை கழுவதல்) ஆகியவற்றை கடைபிடிக்க வேண்டும்.
5. முதல்நாள் பயன்படுத்திய முகக்கவசம் (அ) துணியை மறுநாள் மீண்டும் உபயோகிக்கும் முன் சோப்பு கொண்டு நன்கு துவைத்து சூரிய ஒளியில் உலர் வைத்து பின்னர் பயன்படுத்த வேண்டும்.
 6. கொள்முதல் நிலையங்களில் தனிமனித இடைவெளியை கண்டிப்பாக விவசாயிகள் மற்றும் அனைவரும் கடைபிடிப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
 7. ஆரோக்கிய சேது செயலியை பயன்படுத்த பரிந்துரை செய்யலாம்.
 8. வாகனங்களில் கதவு கை பிடிகள், ஸ்டியரிங் / இருக்கைகள் மற்றும் மற்ற கைப்படும் இடங்கள் அனைத்தும் அவசியம் கிருமிநாசினி கொண்டு அவ்வப்போது தூய்மைப்படுத்த வேண்டும்.
 9. பொது இடங்களில் புகையிலை / பாக்கு உபயோகித்து எச்சில் துப்புவதை அவசியம் தவிர்க்க வேண்டும்.
 10. பொருட்களை ஏற்றுபவர்கள், இறக்குபவர்கள் மற்றும் எடைபோடுபவர்கள் அனைவரும் கண்டிப்பாக தனிமனித இடைவெளியை கடைபிடிக்க வேண்டும். ஓய்வெடுக்கும் போதோ அல்லது சாப்பிடும் போதோ கண்டிப்பாக ஒரு மீட்டர் (அ) 3-6 அடி இடைவெளியை நபருக்கு நபர் கடைபிடிக்க வேண்டும்.
 11. வேலைக்கு வருவதற்கு முன் தினக்கலி பணியாளர்கள் மற்றும் வாகன ஓட்டிகளின் நலம் குறித்து வியாபாரிகள் விசாரிக்க வேண்டும். ஏதேனும் அறிகுறிகள் இருக்கும்பட்சத்தில் அவர்களை உடனே மருத்துவரை அணுகவும் அறிவுத்த வேண்டும்.
 12. அடிக்கடி கைகளை சோப்பு அல்லது கிருமிநாசினி கொண்டு கழுவதல் அவசியம். மூக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை கண்டிப்பாக கைகளை கழுவாமல் தொடக்கமாக.



G. மதிப்பு கூட்டு பொருட்கள் தயாரிப்பாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்

மதிப்பு கூட்டுதல் என்பது உணவு மதிப்பு சங்கிலியின் இன்னியமையாத செயல்பாடாகும். இதில் பல்வேறு நபர்கள் ஈடுபடுகிறார்கள். நெல் ஆலை, மாவு ஆலை மற்றும் இதர நெல் சம்பந்தமான ஆலைகள் நெல்லின் உணவுச் சங்கிலியில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. இந்த ஆலைகளில் பணிபுரிவோர் பின்வரும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

1. ஆலைகளுக்கு வருகை தரும் நபர்களுக்கு உடல்வெப்ப சோதனை கருவியை (Thermal scanning) கொண்டு சோதனை செய்ய வேண்டும்.
2. சரியான சுகாதார முறைகளான - சுவாச சுகாதாரம் (முகக்கவசம் அணிதல் அல்லது சுத்தமான துணி கொண்டு மூக்கு மற்றும் வாயை மூடிக்கொள்ளுதல்), கை சுகாதாரம் (கையுறை அணிதல் அல்லது சோப்பு நீர் / கிருமிநாசினி கொண்டு அடிக்கடி கைகளை

கழுவதல்) ஆகியவற்றை கடைபிடிக்க வேண்டும்.

3. முகத்தை மறைக்க பயன்படுத்தும் துணிகளை இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்கள் பயன்படுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும். எப்பொழுதும் சுத்தமான துணி அல்லது முகக்கவசத்தை அணிய வேண்டும்.
4. வேலை செய்யும் இடத்தின் மேற்பரப்பை கிருமிநாசினி கொண்டு நன்கு சுத்தம் செய்த பின்னர் பணியாளர்களை வேலை செய்ய அனுமதிக்க வேண்டும்.
5. ஏதேனும் ஊழியருக்கு கோவிட்-19 நோய்க்கான அறிகுறிகள் தென்பட்டால் அவர்களை வேலை செய்யும் இடத்திற்குள் நுழைய அனுமதிக்க கூடாது.
6. பணியாளர்களுக்கு கிருமிநாசினி பயன்படுத்துவதன் அவசியத்தை விளக்கி, சுகாதாரமான முறையில் உணவு பொருட்கள் தயார் செய்வதை உறுதி செய்ய வேண்டும். முடிந்தவரை வெறும் கைகளால் உணவு பொருட்களை தொடுவதை தவிர்க்கவும்.
7. பொருட்களை ஏற்றுபவர்கள், இறக்குபவர்கள் மற்றும் எடைபோடுபவர்கள் அனைவரும் கண்டிப்பாக தனிமனித இடைவெளியை கடைபிடிக்க வேண்டும். ஓய்வு எடுக்கும் போதோ அல்லது சாப்பிடும் பொழுதோ கண்டிப்பாக ஒரு மீட்டர் (அல்லது) 3-6 அடி இடைவெளியை நபருக்கு நபர் கடைபிடிக்க வேண்டும்.
8. வாகனங்களின் இருக்கைகள், கைப்பிடி, ஸ்டியரிங் என அனைத்தையும் அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
9. புகையிலை / பான் போடுவதையும், பொதுஇடத்தில் எச்சில் துப்புவதையும் தவிர்க்க வேண்டும்.
10. ஆரோக் கிய சேது செயலியை பயன்படுத்தவும்.
11. வாகனத்தின் கைப்பிடி மற்றும் இருக்கைகளை ஒவ்வொருமுறையும் பயன்பாட்டிற்கு முன்பு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
12. அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு கை கழுவதை வழக்கப்படுத்த வேண்டும். கைகளை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்யாமல் முக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடுவதை தவிர்க்கவும்.

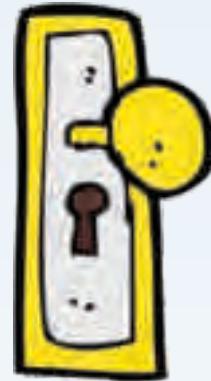


H. பொது விநியோக அங்காடிகள் மற்றும் சில்லறை விநியோகிஸ்தர்கள் பின்பற்ற வேண்டிய அறிவுரைகள்

மேற்குறிப்பிட்ட இரண்டு இடங்களும் உணவு தானியப்பொருட்கள் பயன்படுத்துவதற்கு முன் கடைசி பகுதியாகும். ஆகவே இந்நிலையங்களுக்கு பொருட்களை பெற்றுக்கொள்ள வெவ்வெறு பின்னனி மற்றும் உடல் நிலைகளையுடைய மக்கள் வரநேரிடும்.

எனவே இவ்விடங்களில் விநியோகிஸ்தர்கள் பின்வரும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும்.

1. பொது விநியோக அங்காடிகளில் பதிவு செய்யப்பட்ட வாடிக்கையாளர்களுக்கு வழங்கப்பட இருக்கும் நாள் மற்றும் நேரத்தை தெரியப்படுத்தி, அவர்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட நேரத்தில் உணவு பொருட்களை பெற்றுக்கொள்ள அறிவுருத்த வேண்டும்.
2. பொது விநியோக அங்காடிகள் மற்றும் சில்லறை விநியோக அங்காடிகளில் பணிபுரியும் பணியாளர்கள் அவ்வப்போது தனது கைகளை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இதன் மூலம் வாடிக்கையாளர்களுக்கு பாதுகாப்பான முறையில் உணவு தானிய பொருள்களை வழங்கமுடியும்.
3. அனைத்து பொதுவிநியோக அங்காடி மற்றும் சில்லறை விநியோக அங்காடிகளில் சமூக இடைவெளிகளை கண்டிப்பாக பின்பற்றுதல் வேண்டும்.
4. அனைவரும் முகக்கவசம் அல்லது சுத்தமான துணிகளால் வாய் மற்றும் மூக்கு ஆகிய பகுதிகளை பாதுகாப்பாக மறைத்து கொள்ளவும். மேலும் அவ்வப்போது தனது கைகளை சோப்பு அல்லது கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
5. முகத்தை மறைக்க ஒரு நாளைக்கு பயன்படுத்தும் துணிகளை அடுத்த நாள் பயன்படுத்தக்கூடாது. பயன்படுத்தப்பட்ட துணிகளை சோப்பு கொண்டு நன்கு துவைத்து குரிய ஓளியில் உலரவைத்து பின்பு பயன்படுத்த வேண்டும்.
6. அனைத்து சில்லறை விநியோக உரிமையாளர்கள் மற்றும் பொது விநியோக அங்காடியில் பணிபுரியும் பணியாளர்கள் தமது அங்காடியில் பணிபுரியும் சக பணியாளர்களின் உடல்நலன்களை கண்காணித்தல் வேண்டும். ஏதேனும் அறிகுறி தென்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுக வேண்டும்.
7. விநியோகிஸ்தர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்கள் தாம் பயன்படுத்தும் வாகனங்களின் கதவின் கைப்பிடி மற்றும் அமரும் இருக்கைகள் ஆகியவைகளை அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்தல் வேண்டும்.
8. பொது இடங்களில் புகையிலை பயன்படுத்துதல் மற்றும் உமிழ்தலை கண்டிப்பாக தவிர்க்க வேண்டும்.
9. அனைவரும் ஆரோக்கிய சேது செயலியை அலைபேசியில் பதிவிறக்கம் செய்து பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.
10. பொது விநியோக அங்காடிகளில் பதிவு செய்யப்பட்ட பயணாளிகளுக்கு அலைபேசியில் குறுஞ்செய்தி வாயிலாக உணவு தானிய பொருள்களை அவர்களுக்கு வழங்கப்படும் நாள் மற்றும் நேரம் குறித்து தெரிவிக்க வேண்டும்.



11. பொது விநியோக அங்காடியில் பயன்படுத்தும் பேனா மற்றும் அச்சுப்பலகையை கிருமிநாசினி கொண்டு அடிக்கடி சுத்தம் செய்தல் வேண்டும்.

I. தொழில்நுட்ப மேம்பாட்டாளர்கள் மற்றும் சோதனையாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்

தேசிய வேளாண் ஆராய்ச்சி மற்றும் கல்வி அமைப்பின் (NARES) தொழில்நுட்ப மேம்பாடு மற்றும் அதன் கள சோதனைகளில் மிக முக்கிய பங்குதடையவர்கள் அதன் ஆராய்ச்சியாளர்களும், தொழில்நுட்ப வல்லுநர்களும் ஆவர். அவர்கள் தங்கள் பணியிடத்தில் பின்வரும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

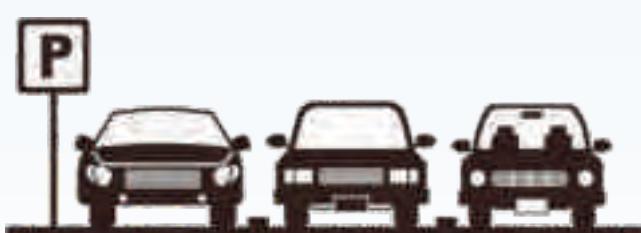
1. சரியான சுகாதார நடைமுறையைப் பின்பற்றுவதை, அதாவது சுவாச சுகாதாரம் (முகக்கவசம் அல்லது சுத்தமான துணி கொண்டு வாய் மற்றும் முக்கு பகுதியை மறைத்தல்), கை சுகாதாரம் (கையுறைகள் பயன்படுத்துதல் (அ) சோப்டு / கிருமிநாசினி கொண்டு அடிக்கடி கைகளை கழுவதல்).
2. இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்களுக்கு முகத்தை மறைக்க பயன்படுத்தப்பட்ட துணி / துப்பட்டா / துண்டு போன்றவற்றை தவிர்க்கவும். முகத்தை மறைக்க எப்பொழுதும் சுத்தமான துணி அல்லது முகக்கவசத்தை பயன்படுத்தவும்.
3. அலுவலகங்களில் பணியாளர்கள் வளாகத்தில் நுழைவதற்கு முன்பு அவர்களை உடல்வெப்ப சோதனை கருவி கொண்டு சோதனைப்படுத்தவும் மற்றும் கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்வதற்கு தேவையான ஏற்பாடுகள் சரியாக உள்ளதா என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
4. அலுவலக பணியாளர்களுக்கான வேலை நேரத்தை மாற்றியமைப்பதன் மூலம் அலுவலங்களில் கூட்ட நெரிசலை தவிர்க்கலாம்.
5. அதிக எண்ணிக்கையிலான நுழைவுவாயில்களை அமைத்து கொடுப்பதன் மூலமாகவும் கூட்ட நெரிசலை தவிர்க்கலாம்.
6. சமூக இடைவெளியை மிகவும் கண்டிப்பாக கடைபிடிக்க வேண்டும்.
7. அலுவலகத் தில் மின் னனு தகவல் தொடர்புகளை பயன்படுத்தி தகவல் பரிமாற்றம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.
8. ஆய்வுக்கூடம் அல்லது ஆய்வுக்களத்தில் சோதனைகளை விடுஞ்ஞானிகள் மேற்கொள்ளும் போது சமூக விலகல், சுவாச சுகாதாரம் மற்றும் கை சுகாதாரம் ஆகியவற்றை அவசியம் பின்பற்ற வேண்டும்.
9. ஆய்வுக்கூடம் மற்றும் அலுவலகங்களில்



- உள்ள கதவுகளின் கைபிடிக்களை தினமும் கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தப்படுத்தவும்.
10. அலுவலர்கள் தங்கள் கீழ் பணிபுரிவார்கள் ஆரோக்கிய சேது செயலியை உபயோகப்படுத்துவதை உறுதிபடுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.
 11. கோவிட்-19 நோய் தொற்றுக்கான அறிகுறிகள் ஏதேனும் தென்பட்டால் வீட்டில் தனிமைபடுத்திக் கொள்வதுடன், மருத்துவரை அணுக வேண்டும்.
 12. புகையிலை உட்கொள்ளுதல் மற்றும் எச்சில் உமிழ்தலை அலுவலகத்திலும், பொது இடங்களிலும் தவிர்க்க வேண்டும்.
 13. அலுவலகத்தில் உள்ள கழிப்பறைகளை குறைந்தது நாள் ஒன்றுக்கு இரு முறையாவது கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தப்படுத்த வேண்டும். மேலும் கழிப்பறையை உபயோகிப்பவர்கள் சுகாதாரமாக உபயோகிக்க வேண்டும்.
 14. எந்தவொரு தொழில்நுட்ப உற்பத்தி பொருட்களை கையாள்வதற்கு முன்பும் பின்பும் கிருமிநாசினி கொண்டு நன்கு சுத்தப்படுத்தப்பட்டு பயன்படுத்துதல் அவசியமாகும்.
 15. ஆய்வுகத்தில் ஏற்றான், கையுறைகள், முகக்கவசம் போன்றவற்றைப் பயன்படுத்த வேண்டியது மிக அவசியம். மேலும் ஆய்வுகத்தில் பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்கள் அனைத்தும் அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.
 16. தொழில்நுட்ப சோதனைகளுக்காக புதிய இடங்களுக்கு (விவசாய நிலம்) செல்லும்போது, சுவாச சுகாதாரம், சமூக விலகல் மற்றும் கை சுகாதாரம் ஆகியன கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டும்.
 17. தரவு கணக்கீட்டாளர்கள் தங்கள் பயனாளிகளிடம் பதிவு எடுக்கும்போது பாதுகாப்பான இடைவெளியை மேற்கொள்வதை உறுதி செய்ய வேண்டும். மேலும் அவர்களது பேணா மற்றும் பதிவேடுகளை மற்றவர்கள் தொடாமல் இருப்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.
 18. பணியிடத்தில் எப்பொழுதும் தனிப்பட்ட சுகாதாரத்தை கடைபிடித்தல் நல்லதாகும்.

J. தொழில்நுட்ப பரிமாற்றம் செய்யும் நிறுவனங்களுக்கான ஆலோசனைகள்

தொழில்நுட்ப பரிமாற்றத்தை ஆராய்ச்சி நிலையங்கள் மட்டுமல்லாமல் வேளாண்மை அறிவியல் மையங்கள், மாநில வேளாண்மைத்துறை, பலதரப்பட்ட மாவட்ட நிறுவனங்கள் மற்றும் தனியார் தொண்டு நிறுவனங்கள் செயல்படுத்துகின்றன.



மேற்குறிப்பிட்ட அனைவரின் நோக்கமானது, தொழில் நுட்பங்களை பயனாளிகளுக்கு கொண்டு சேர்ப்பதே ஆகும். எனவே, தொழில்நுட்ப பரிமாற்றம் செய்யும் அனைத்து நிறுவனங்களும் பின்வரும் தடுப்புமறைகளை கையாள கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறது.

1. சுகாதார முறையில் சுவாசித்தல் (முகக்கவசம் பயன்படுத்துதல் அல்லது சுத்தமான துணியை கொண்டு வாய் மற்றும் மூக்கை மறைத்தல்) மற்றும் கைகளை தூய்மையாக வைத்தல் (கையுறை அணிதல் அல்லது கிருமிநாசினி / சோப்பை கொண்டு அடிக்கடி கைகளை கழுவ வேண்டும்).



ஆரோக்கிய சேது

2. இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்கள் துணிகளை பயன்படுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும். எப்போதும் சுத்தமான துணி அல்லது முகக்கவசத்தை அணிய வேண்டும்.
3. தலைமை பொறுப்பில் உள்ள அதிகாரிகள் அவர்களுக்கு கீழ் பணிபுரியும் அலுவலர்கள் ஆரோக்கிய சேது செயலியை பயன்படுத்துவதை உறுதிசெய்ய வேண்டும்.
4. தொழில்நுட்ப இடுபொருட்கள் (விதை, இயந்திரங்கள்) வழங்கும் நிகழ்வுகளில் சமூக இடைவெளியை கடைபிடிக்க வேண்டும். மக்கள் நெருக்கமாக இருப்பதை தவிர்க்கவும்.
5. நிறுவனத்தின் களப்பணியாளர்கள் ஓவ்வொரு பயணாளிகளை சந்திக்கும் போது கையுறை அணிதல் மற்றும் கைகளை சுத்தமாக வைத்திருத்தல் வேண்டும்.
6. ஓவ்வொரு நாள் பயணத்தின் போதும் வாகனத்தை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
7. வாகனத்தின் கைபிடியை ஓவ்வொருமுறையும், தொடுவதற்கு முன் சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.
8. வாகன ஓட்டுநர்கள் கூட்டம் இல்லாத இடங்களில் வாகனங்களை நிறுத்த வேண்டும்.
9. தொழில்நுட்பங்களை செயல்விளக்கம் செய்யும்போது அதிகமாக கூட்டம் கூடுவதை தவிர்த்து, செயல்விளக்க நிகழ்வுகளை, காணோளி நிகழ்வாகவோ அல்லது புகைபடமாகவோ சேகரித்து பயிரின் முக்கிய காலகட்டத்தில் செயல்விளக்க தொழில்நுட்பங்களை செய்தித்தாள் அல்லது உள்ளர் ஊடகங்களின் வழியே விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்த வேண்டும்.
10. அலுவலர்கள் வயல் ஆய்விற்காக செல்லும் போது தங்களின் இருப்பிடம் மற்றும் உணவு உண்ணும் இடமானது சுகாதாரமாக உள்ளதா என்பதை உறுதிபடுத்த வேண்டும். கூட்டம் அதிகம் உள்ள பகுதியை தவிர்க்க வேண்டும்.
11. செயல் விளக்கங்களுக்கு பயன்படுத்தும் கருவிகள் மற்றும் இயந்திரங்களை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
12. சிவப்பு மண்டலங்களில் எந்தவித செயல்பாடுகளையும் செய்ய வேண்டாம். ஆரஞ்ச மற்றும் சிவப்பு மண்டலங்களில் நீண்ட பயணம் செய்வதை தவிர்க்க வேண்டும்.
13. இணைய வழி பயிற்சிகள் வழங்குவதை அதிகரித்து, மக்கள் கூட்டமாக கூடுவதை தவிர்க்க வழிவகை செய்ய வேண்டும்.



K. பயணம் செய்வோருக்கான ஆலோசனைகள்

பயணத்திற்கு முன்பு:

1. கோவிட்-19 பரவும் பகுதிகளைப் பற்றிய சமீபத்திய தகவல்கள் உங்கள் நிறுவனத்திற்கும், பணிபுரியும் ஊழியர்களுக்கும் இருப்பதை உறுதிசெய்ய வேண்டும்.
2. சமீபத்திய தகவல்களின் அடிப்படையில், வரவிருக்கும் பயணத் திட்டங்கள் தொடர்பான நன்மைகள் மற்றும் அபாயங்களை உங்கள் நிறுவனம் மதிப்பீடு செய்ய வேண்டும்.

3. கோவிட்-19 பரவும் பகுதிகளுக்கு வயதான ஊழியர்களையும், பிற நோய்களால் பாதிக்கப்பட்ட பணியாளர்களையும் அனுப்புவதைத் தவிர்க்கவும்.
4. கோவிட்-19 பாதிப்புள்ள இடங்களுக்கு பயணம் செய்யும் பணியாளர்களுக்கு, தேவையான ஆலோசனைகளை தகுதியான நிபுணர்களை கொண்டு வழங்கப்பட்டது என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
5. பயணம் செய்யும் பணியாளர்களுக்கு ஆல்கஹால் அடிப்படையிலான கிருமிநாசினியை வழங்க வேண்டும்.

பயணத்தின் போது

1. கைகளை அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு கழுவ வேண்டும். எவ்ரேனும் தும்மினாலோ அல்லது இருமினாலோ அவர்களிடம் இருந்து ஒரு மீட்டர் இடைவெளியை கடைபிடிக்க வேண்டும்.
2. பயணம் செய்யும் போது உடல்நிலை சரியில்லாமல் போனால் என்ன செய்வது, யாரை தொடர்பு கொள்ள வேண்டும் என்பதை பணியாளர்கள் தெரிந்து இருக்க வேண்டும்.
3. உங்கள் ஊழியர்கள் பயணம் செய்யும் போது, ஏதேனும் உள்ளூர் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களுக்கும், கட்டுப்பாடுகளுக்கும் இணங்குவதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
4. தொடர்பு கொண்ட நபர்களின் விவரம் மற்றும் பார்வையிட்ட இடம் ஆகியவற்றை பதிவு செய்ய வேண்டும்.

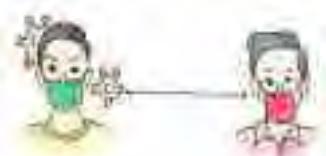
பயணத்திற்கு பின்பு

1. கோவிட் - 19 பரவுகின்ற ஒரு பகுதியிலிருந்து பயணம் செய்து திரும்பி வந்த ஊழியர்கள் தங்களை 14 நாட்கள் நோய்க்கான ஏதேனும் அறிகுறிகள் வெளிப்படுகிறதா என்பதை கண்காணிக்க வேண்டும். மேலும், ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முறை உடல் வெப்பநிலையை பரிசோதிக்க வேண்டும்.
2. ஏதேனும் சிறிய அளவிலான இருமல் அல்லது காய்ச்சல் (வெப்பநிலை 37°C மற்றும் அதற்கு மேல்) வெளிப்பட்டால் உடனே தங்களை வீட்டில் தனிமைப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். மேலும் தகவல்களை உள்ளூர் சுகாதாரத்துறை அதிகாரிகளுக்கு அனுப்பி, தங்களின் சமீபத்திய பயணம் மற்றும் அறிகுறிகள் விவரங்களை வழங்க வேண்டும்.

L. பொதுவான நோய்தடுப்பு நடவடிக்கைகள்

1. நோய்தொற்றுக்கான சந்தேகம் இருந்தால், தன்னை தானே மற்றவர்களிடம் இருந்து தனிமைப் படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
2. மருத்துவரை அனுகி சோதனைக்கு செல்லுங்கள்.





நபருக்கு நபர் 1 மீட்டர் அல்லது 6 அடி இடைவெளியை கடைபிடிக்கவும்.



சாலை மற்றும் சந்தையில் இடைவெளியை கடைபிடிக்க வேண்டும்.



சுவாச சுகாதாரத்தை பின்பற்றுவார்கள்.



கிராமப்புற மக்களும் பொது இடங்களில் சமூக இடைவெளியை பின்பற்ற வேண்டும்.



வேளாண் உபகரணங்களை பரிமாற்றிக் கொள்வதை தவிர்க்கவும் அல்லது பயணப்பட்டிற்கு முன் மேற்பூர்ப்பை சுத்தப்படுத்தவும்.



அடுக்கடி கை கழுவதை மற்றும் கிருமிநாசினி பயணபடுத்துதல்.



சந்தை அல்லது வேலை செய்யும் இடத்தில் கூட்டம் கடுவதை தவிர்க்கவும்.



வயலில் வேலை செய்யும் போது இடைவெளியை பின்பற்றவும்



கையுறைகள் பயணபடுத்துதல்



உணவு உட்கொள்ளும் போது இடைவெளி விட்டு அமர வேண்டும்



பொது இடங்களில் உழிப்புதலை தவிர்க்கவும்.



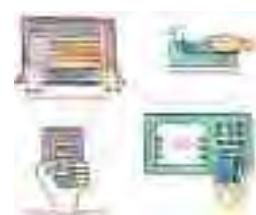
சந்தை போன்ற பொது இடங்களில் சிறுநீர் கழிக்க கூடாது.



உடல் வெப்ப சோதனை கருவியை நிறைவு வாயிலில் பயன்படுத்தவும்.



வாகனங்களை சுத்தம் செய்தல்.



டிஜிட்டல் பரிவர்த்தனையை முடிந்தவரை பயணபடுத்தவும்.



வேலை செய்யும் இடத்தில் இடைவெளியை பின்பற்றவும்.



உபகரணங்களை பயன்பட்டிற்கு முன்பு கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்யவும்.



ஆரோக்கிய சேது செயலியை பயணபடுத்தவும்.

நிறுவனம் மற்றும் வணிக உரிமையாளர்கள், பார்வையாளர்களின் வருகையை பதிவு செய்ய வேண்டும்.



சந்தை, கடைகள் மற்றும் அலுவலகத்திற்கு செல்லும் போது அடிக்கடி கைகளை சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.



தொழில்நுட்ப கருவிகளை பயன்படுத்தவும்.

பொது இடத்தில் பேண அல்லது பிற ஏழுத்துப் பொருட்களை பகிரவதை தவிர்க்கவும்.



வாகனங்களின் கைப்பிடி மற்றும் அலுவலக கதவுகளின் கைப்பிடிகளை பயன்பாட்டிற்கு முன்பு கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்யவும்.



வாகனங்களை சரியான இடத்தில் நிறுத்தவும், நெரிசலான இடத்தில் நிறுத்தவதை தவிர்க்கவும்.

இருகைகூப்பி வணக்கம் கூறி மரியாதையை பரிமாறி கொள்ளலாம்.



தும்மினாலோ அல்லது இருமினாலோ வாயை முழுக்கொள்ளுதல்.



நோய்க்கான ஏதேனும் அறிகுறிகள் வெளிப்பட்டால் உடனே மருத்துவரை அணுகவும்.



இ.வே.ஆ.க- தேசிய நெல் ஆராய்ச்சி நிறுவனம்
(An ISO 9001:2015 Certified Institute)
கட்டாக்-753006, ஒடிசா

Phone: 91-671-2367757, Fax: 91-671-2367663
Email: director.nrri@icar.gov.in | directorcrriicuttack@gmail.com
Website: <http://www.icar-nrri.in>